



## TRIQUINELOSE SAIBA O QUE É E PROTEJA SUA SAÚDE!

### QUAIS SÃO OS SINAIS DA DOENÇA?

Semanas após consumir carne infectada, você pode ter:



Diarreia, dores abdominais, náuseas, vômitos, mal-estar, inchaço nas pálpebras e rosto, febre, calafrios, dor muscular e coceira na pele

Em casos mais graves, podem ocorrer problemas respiratórios, cardíacos, convulsões e morte.



Se você apresentar algum desses sintomas, procure o serviço de saúde e informe-o de que você comeu carne de javali! Isso facilitará o diagnóstico e o tratamento corretos.



A triquinelose é uma doença causada por vermes do gênero Trichinella. Humanos e animais podem ser infectados.

Apesar dela nunca ter sido diagnosticada no Brasil, há evidências de que ela esteja presente nos javalis.

É importante saber que, ao comer a carne desses animais, você pode contrair triquinelose.

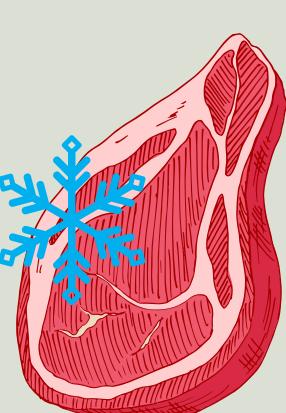


A triquinelose pode ser transmitida pelo consumo da carne de javalis preparada de maneira incorreta.



Se a carne estiver infectada, larvas do parasita estarão encistadas no músculo. Até mesmo experimentar pedaços para testar o tempero ou durante o cozimento pode ser um risco de infecção.

### PROTEJA-SE!



**Ao consumir a carne não inspecionada de javalis você se arrisca a contrair doenças como a Triquinelose. Se mesmo assim você quiser comê-la, esses passos podem ajudar:**

**Congele as peças de carne no freezer (-12°C) por pelo menos uma semana (o congelamento elimina as larvas de algumas espécies).**

**Só coma carne de javali bem-passada (75°C a 85°C no interior da peça). Somente a cura da carne não elimina as larvas!**



**...e não se esqueça de limpar bem o moedor de carne após o uso, retirando todos os restos!**